



We zoeken onze ziel, de goddelijke vonk in onszelf.
Rabbi Menachem Mendel Schneerson

Vanaf de tijd van de Tora is meditatie naast gebed een manier geweest om naderbij te komen tot de Eeuwige. Om twee redenen verdween meditatie ondergronds. In de Diaspora werd het gevaarlijk geacht en de Haskala, de Joodse Verlichting, beoogde een rationeel Jodendom. Het is hoog tijd dat wij onze spirituele erfenis weer zichtbaar maken. Meditatie is een weg om meer grip te krijgen op je eigen leven, met minder inspanning te bereiken wat je ten diepste wil, beter met frustraties om te gaan, en om je relaties te verbeteren. In zes maandagavonden zullen we ons verdiepen in verschillende soorten meditaties en ze daadwerkelijk beoefenen.

Maandag 18 januari,
1/2 & 15/2, 1/3 & 15/3, 5/4.

20.00 – 22.00 uur.

De cursus vindt plaats via
ZOOM.

Meld u aan en u krijgt de link toegestuurd.



Cursusleider:
Hannah Nathans

Prijs: € 120,-

Tevoren over te maken op:

NL 80 RABO 0129 9836 59

t.n.v. Stichting PaRDeS o.v.v. uw e-mail adres



PARDÉS

Bronnen van
Joodse wijsheid