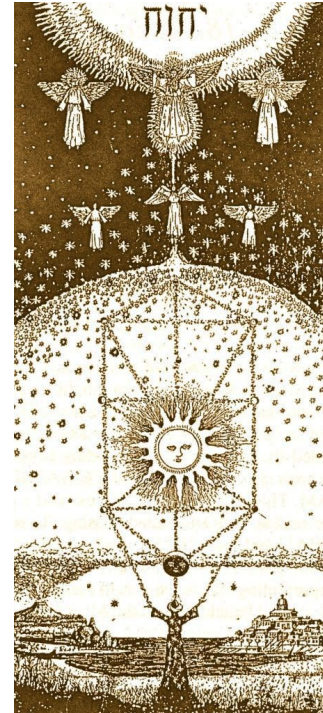
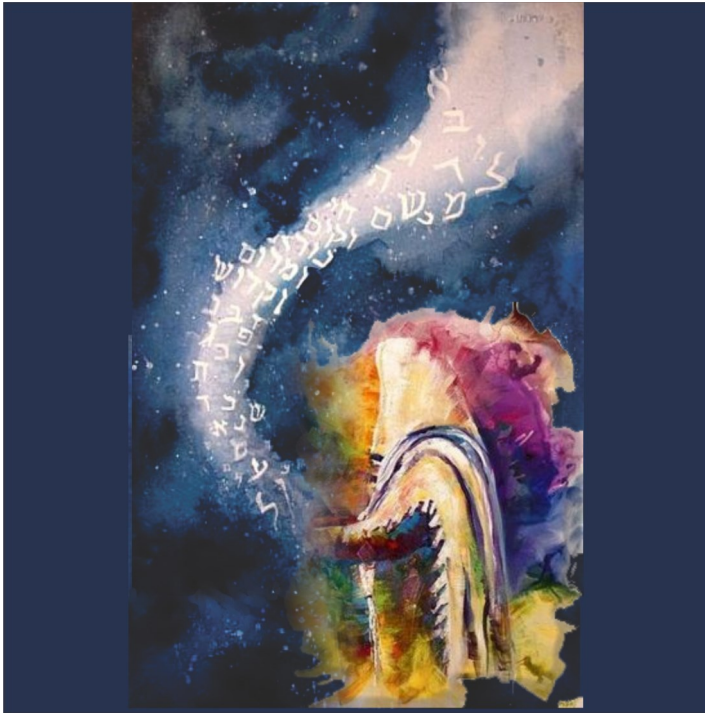


# Cursus Joodse Meditatie



*Wij zoeken onze ziel, de goddelijke vonk in onszelf.*

Rabbi Menachem Mendel Schneerson

Vanaf de tijd van de Tora is meditatie naast gebed een manier geweest om naderbij te komen tot de Eeuwige. Om twee redenen verdween meditatie ondergronds. De geleerden achtten het te gevaarlijk en de Haskala, de Joodse Verlichting, beoogde een rationeel Jodendom. Het is hoog tijd dat wij onze spirituele erfenis weer toegankelijk maken. Meditatie is een weg om meer grip te krijgen op je eigen leven, met minder inspanning te bereiken wat je ten diepste wil, beter met frustraties om te gaan, en om je relaties te verbeteren. In 10 maandagavonden en twee zondagmiddagen zullen we ons verdiepen in verschillende soorten Joodse meditaties en ze daadwerkelijk beoefenen. De cursus vindt plaats via ZOOM.

**Maandag 17 oktober, 20.00 – 22.00 uur**

Vervolgdata:

31/10, 14/11 & 28/11, 19/12 en live in het midden van het land op zondagmiddag 11/12 14.00 -16.00 uur.

**In 2023:** 16/1 & 30/1, 13 & 27/2, 27/3 en live 12/3.

Meld je aan per email bij [info@hamakor.nl](mailto:info@hamakor.nl)



Cursusleider: Hannah Nathans

Prijs: € 225,-

Tevoren over te maken op:

NL 80 RABO 0129 9836 59

t.n.v. Stichting PaRDeS o.v.v. je e-mail adres en 'Joodse Meditatie'.

Je kunt ook gespreid betalen. Kijk op de site.



**PARDES**

Bronnen van  
Joodse wijsheid

Voor meer informatie over deze en andere cursussen kijk op [www.stichtingpardes.nl](http://www.stichtingpardes.nl)